Anfänger- und TRAININGSKURS

**der Naturfreunde Österreich für**

**Langlauf Skating Perfekt**

**Wann:** **Freitag 19. – Sonntag 21. Dezember 2014**

**Ort: Eisenerzer Ramsau**

**Beginn:** 19. Dezember 2010 Anreise (Einstieg ab Samstag auch möglich)

Treffpunkt JUFA Eisenerz

**Ende:**  21. Dezember, nach dem Mittagessen

**Programm:** Täglich am Vormittag und Nachmittag Erlernen und Perfektion der Skating Technik, in Gruppen aufgeteilt, Orientierung LL-Routenwahl

Änderungen im Programm in Abstimmung mit der Gruppe sind denkbar.

**Anmeldung**

Wir können als Sonderkondition die Vollpension um € 55,00 pro Erwachsenem/Tag anbieten. Kinder von 7 bis 15 Jahren € 45,00 pro Nacht. In diesem Preis ist die Loipengebühr und die Ortstaxe enthalten.

Wir haben 40 Plätze schon ab 19.12. reserviert, die Anmeldung ist sofort möglich und wird mit einer Anzahlung von € 80,00 pro Familie oder 50,- Person gültig.

**Einzahlung auf das Konto NF Veitsch Gerfried Hoch IBAN AT73 3818 6000 0106 1902**

Anreise mit eigenem PKW

**Kosten:**

**Teilnehmerbetrag Erwachsene 110,00, Jugend 90,00**

**Die Naturfreunde Bundesleitung gibt einen Zuschuss, dadurch ermäßigt sich der Teilnehmerbetrag für Naturfreunde Mitglieder**:

**Selbstbehalt** 2 Nächte Naturfreunde Erwachsene: € 77,--

**Selbstbehalt** 2 Nächte Naturfreunde Jugend bis 15: € 67,--

Beitritt zu den Naturfreunden und/ oder Anmeldung zum Kurs an:

**Naturfreunde Veitsch, Gerfried Hoch, Veitschbachgasse 7, 8663 Veitsch. Tel. 03856/2861,**

**Mobil 0699/11170250 Mail:** [**gerfried.hoch@veitsch.at**](mailto:gerfried.hoch@veitsch.at)

**Der Jahresbeitrag zu den Naturfreunden gilt von Sept. 2014 bis Dezember 2015**

**reduzierter Beitrag für Familien usw.** [**www.naturfreunde.at**](http://www.naturfreunde.at)



Wolfgang Pietsch e.h. Gerfried Hoch

***Bundesfachreferent für Orientierungslauf Kursleiter***